

# Wanderwoche auf der Insel Ischia - heiße Quellen und Mittelmeerflair

**618**

Hotel  
2020

- Vier geführte Wanderungen durch herrliche Natur
- Kleines, herzlich geführtes Hotel
- Gute italienische und ischitanische Küche
- Geruhige Stunden in Mittelmeerflair



8 Tage Reisepreis - siehe Jahreskatalog

## **Charakter der Reise**

Ischia, die bezaubernde Insel im Golf von Neapel, lockt seit der Antike mit ihren heißen Thermalquellen, die teilweise direkt im Meer sprudeln. Die überschaubare Insel mit dem 788 Meter hohen Monte Epomeo im Zentrum, ist grün und felsig, bietet aber auch lange Sandstrände. Schöne, aussichtsreiche Wege und Wanderpfade hoch über den Klippen inmitten von Palmen, Zitronenbäumen, blühenden Oleanderbüschen und Kakteen durchziehen die Insel. Uns Wanderern eröffnen sich auf dieser Reise Blicke auf Steilküsten, malerische Buchten und das blaue Meer des Golfs von Neapel. Die natürlichen heilsamen Quellen und die in subtropischen Parks eingebetteten Thermalgärten bieten gesundes Badevergnügen. Spannen Sie eine Woche wandernd und badend auf der wunderschönen Mittelmeerinsel Ischia aus und genießen Sie die unvergleichliche Atmosphäre!

## **Tagesprogramm**

### **1. Tag: Flug nach Neapel - Insel Ischia**

Linienflug nach Neapel in Italien. Der Treffpunkt und die Abflugzeit werden Ihnen 6 bis 8 Wochen vor Reisebeginn bekannt gegeben. Anschließend schöne Überfahrt mit dem Schiff vom Fährhafen in Neapel auf die Insel Ischia (etwa 1 Stunde). Sie haben dabei wunderbare Ausblicke auf den Vesuv und die Inselwelt im Golf von Neapel. Anschließend Transfer zum Hotel.

## **Wir wohnen im**

### **Eden Park Hotel\*\*\* in Forio**

Das kleine Eden Park Hotel (44 Zimmer) umgibt ein schöner Garten mit zwei Pools, wobei ein kleiner Pool mit warmem Thermalwasser gespeist wird und ein großer Pool zum richtigen Schwimmen einlädt. Die Strände Chiaia und San Francesco liegen etwa 300 m bzw. ca. 800 m und das lebendige alte Stadtzentrum von Forio D' Ischia etwa 10 Minuten zu Fuß vom Hotel entfernt. Eine Bushaltestelle befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Die klassisch eingerichteten Zimmer mit eigenem Bad erwarten Sie mit Aussicht auf das Mittelmeer, die Berge oder den Pool. Die Zimmer sind mit Föhn, Safe, SAT-TV und Telefon ausgestattet. Außerdem steht Ihnen kostenloses WLAN zur Verfügung.

Verpflegt werden Sie mit sehr guter, typisch italienischer bzw. ischitanischer Küche. Das eher italienische Frühstück wird in Buffetform angeboten. Zum Abendessen erwartet Sie ein Vorspeisenbuffet, ein servierter Hauptgang zur Auswahl und Dessert. Die Küche zeichnet sich durch frische mediterrane Zutaten und Hausgemachtem aus. An einem Abend findet ein kleines Pizzafest mit Musik statt.

Zu den weiteren Einrichtungen im Hotel Eden Park zählen eine Poolbar und ein Wellnessbereich mit Sauna.

### **2. Tag: Wanderung von der antiken Quelle Nitrodi - Fiaiano**

Wir starten unsere Wanderung (ca. 3,5 Std., mittel, 12 km, + 300 m) in Buonopane in der Gemeinde Barano. Hier besuchen wir die antike Quelle Nitrodi, deren belebende Wirkung schon den alten Griechen bekannt war. Gönnen Sie sich eine erste Pause und genießen Sie das wundersame Wasser dieser heilenden Quelle! Wir wandern weiter in Richtung Piedimonte. Es bietet sich ein guter Blick auf Ischias Wahrzeichen, das Castello Aragonese. Es thront auf einer kleinen Felsinsel unweit von Ischia Ponte. Dieses wunderschöne Panorama sowie der Blick zu den Nachbarinseln Procida und Vivara begleiten uns auf dem weiteren Weg bis zum Dorf Fiaiano. Unterwegs bietet sich die Möglichkeit zur Einkehr in eine typische Cantina (Weinschänke). Die Wanderroute führt weiter über den Krater des „Fondo Ferraio“. Wir durchqueren den Wald „Maddalena“, und blicken auf Ischia Porto mit seinem einzigartigen Naturhafen. Am späten Nachmittag endet unsere Wanderung an den Castiglione-Gärten.

### **3. Tag: Wanderung auf den Monte Epomeo**

Heute unternehmen wir eine sehr schöne Wanderung (ca. 4,5 Std., mittel, 12 km, + 320 m / - 600 m) durch die typische, würzig duftende Macchia auf den Monte Epomeo, die höchste Erhebung auf der Insel. Von der Ortschaft Calimera aus besteigen wir den Epomeo auf einem herrlichen Panoramaweg. Auf dem Gipfel (788 m) bietet sich ein atemberaubender Rundblick über Insel und Golf. Nach einer wohlverdienten Gipfelpause führt der Rückweg durch alte Weinberge und einen Kastanienwald. Steile Pfade und größere Höhenunterschiede kennzeichnen die heutige Wegstrecke.

### **4. Tag: Freizeit**

Sie haben den Tag zur freien Verfügung auf Ischia oder Sie haben die Gelegenheit einen Thermalpark zu besuchen.

### **5. Tag: „Weinbergwanderung“ Campagnano - Piano Liguori**

Wir wandern (ca. 3,5 Std., mittel, 10 km, + 250 m / - 200 m) mit Blick auf die Nachbarinsel Capri und fern von Trubel und Verkehr ab Vatoliere hinauf bis nach Piano Liguori. In diesem kleinen, abgeschiedenen Ort leben einige wenige Weinbauern im Einklang mit der Natur. Sie haben die Möglichkeit zur Einkehr zu einem herzhaften ischitanischen Imbiss. Der Abstieg führt durch die Weinberge mit einmaligem Panoramablick auf den gesamten Golf von Neapel. Bevor wir die „Torri“, die Türme „Sopra e Sotto“ in Campagnano, erreichen, statten wir einem Weinbauern einen Besuch ab. Er erzählt Wissenswertes über den Weinbau auf Ischia und dessen lange Tradition.

### **6. Tag: Wanderung „Nord - Süd“**

In Fango, oberhalb der Ortschaft Lacco Ameno, beginnt unsere Wanderung (ca. 4,5 Std., mittel, 10 km, + 400 m / - 600 m). Der Aufstieg erfolgt durch die Kastanienwälder der Falanga mit ihren charakteristischen Steinhöhlen, eigenartigen Tuffsteingebilden und Schneelöchern und durch die Felsenlandschaft von Frassitelli (herrlicher Blick auf Forio und das Meer). In einer kleinen Taverne legen wir eine erholsame Pause ein. Sie können sich von der einheimischen Küche verwöhnen lassen. Anschließend geht es über die Berggemeinden Fontana und Serrara bis hinunter zum malerischen Fischerdorf S. Angelo im Süden der Insel. Hier besteht die Möglichkeit, im Meer zu baden.

### **7. Tag: Freizeit**

Heute haben Sie den ganzen Tag zur freien Verfügung. Es gibt viele Möglichkeiten, etwas zu unternehmen. Die Insel ist durch ein dichtes Busnetz gut erschlossen. Vielleicht wollen Sie noch einen anderen Thermalpark ausprobieren, den wunderschönen botanischen Garten „La Mortella“ besuchen oder das mächtige Castello Aragonese besichtigen. Auch ein fauler Tag mit einem guten Buch auf der Panorama-Hotelterrasse mit Pool könnte verlockend sein.

### **8. Tag: Insel Ischia - Neapel - Rückflug**

Überfahrt mit dem Schiff vom Fährhafen auf der Insel Ischia nach Neapel. Anschließend Transfer zum Flughafen und Rückflug.

### **Hinweis**

Die Reihenfolge der vier Wanderungen und Besichtigungen kann aufgrund aktueller, örtlicher Gegebenheiten vertauscht werden. Unser Wanderführer wird Sie in diesem Falle entsprechend informieren.

Stand: August 2019  
Gültig für 2020

## **Im Reisepreis enthaltene Leistungen**

- Deutschlandweite Anreise mit der Bahn zum Abflugort und zurück in der 2. Klasse
- Linienflug mit Lufthansa von München nach Neapel und zurück in der Economy-Klasse, alle Transfers
- Luftverkehrssteuer, Flughafenengebühren, Treibstoffzuschlag
- Ausflüge laut Programm mit einheimischem Reisebus
- Alle Fährüberfahrten lt. Programm
- 7 ÜN in einem 3\*-Hotel im DZ
- Halbpension
- Willkommensgetränk
- Deutsch sprechender Ansprechpartner im Hotel
- 4 Wanderungen mit einem Deutsch sprechenden professionellen örtlichen Wanderführer (jeweils ca. 09:00 - 16:30 Uhr)
- Touristensteuer

## **Im Reisepreis nicht enthalten**

### **Weitere Nebenausgaben**

Anschlussflüge, Reiseversicherungen.

Es gibt die schöne und empfehlenswerte Möglichkeit, an jedem Wandertag unterwegs ein typisches Mittagessen oder Picknick mit Wein zu bekommen. Der Preis für 4 x Mittagessen an den Wandertagen beträgt insgesamt ca. 44 Euro pro Person. **\*\*Wenn Sie von diesem Angebot Gebrauch machen wollen, geben Sie bitte vor Ort Ihrem Wanderführer Bescheid.\*\***

### **Trinkgelder**

Trinkgelder sind in der Reisebranche üblich. Viele Gäste erwarten von uns eine Empfehlung über die Höhe des Trinkgeldes speziell für den örtlichen Wanderführer. Bei Zufriedenheit mit der Leistung des Wanderführers empfehlen wir etwa 1 - 2 € pro Tag zu geben. Bitte übergeben Sie Trinkgeld immer persönlich.

## **Hinweise für die Reise**

### **Einreisebestimmung und Visabesorgung**

Deutsche, Österreicher, Schweizer und Niederländer benötigen bei Antritt der Reise einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.

### **Gesundheit**

Impfvorschriften bestehen keine. Grundsätzlich sollte der Impfschutz gegen TETANUS, DIPHTHERIE und POLIO überprüft und ggf. aufgefrischt werden.

### **Fahrzeug**

Diese Reise wird mit einheimischen Fahrzeugen durchgeführt. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 30 Personen.

### **Wanderungen**

Überwiegend leicht - mittlere Wanderungen: Trotzdem ist eine durchschnittliche Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Fall das Wetter einmal nicht mitspielt, bieten wir Ihnen eine entsprechende Alternative. Wir empfehlen Ihnen für die Wanderungen Wanderstöcke mitzunehmen.

Für die Wanderungen sollten Sie rutschfeste, knöchelhohe Wanderschuhe mitnehmen. Ein kleiner Rucksack für Getränke und Proviant ist auch empfehlenswert. Badesachen nicht vergessen.

Für den Besuch des Thermalgartens ist eine Bademütze vorgeschrieben, die Sie aber auch vor Ort erwerben können.

### **Zahlungsmittel**

Wir empfehlen Ihnen Euro in bar mitzunehmen. Internationale Kredit- und EC-Karten können verwendet werden.

### **Mobiltelefon**

<b>Land</b>	<b>D1</b>	<b>D2</b>	<b>E-Plus</b>	<b>O2</b>	<b>Einschränkungen</b>
Italien	X	X	X	X	keine

Änderungen vorbehalten

Stand: 05.08.19  
Gültig für 2020

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise!**



**D a s R o l l e n d e H o t e l**

Rotel Tours  
Herrenstr. 11  
D-94104 Tittling  
Tel: 08504-404-30  
Fax: 08504-404-27  
[www.rotel.de](http://www.rotel.de)