

Große Nepal-Reise - Himalaja

687

Hotel
2027

- Die drei Königsstädte im Kathmandu-Tal mit prächtigen Tempelbauten
- Beeindruckende Heiligtümer von Hindus und Buddhisten
- Chitwan-Nationalpark
- Lumbini, Geburtsort von Buddha
- Pokhara-Tal mit Blick auf den Himalaja
- Fahrt mit der Seilbahn auf den Bergkamm von Sarangkot
- Wanderungen
- Vollpension auch mit nepalesischer Küche



15 Tage Reisepreis - siehe Jahreskatalog

Charakter der Reise

Bei dieser umfassenden Rundreise lernen wir die Höhepunkte des ehemaligen Himalaja-Königreichs kennen. Das reiche kulturelle Erbe Nepals zeigt sich in seinen berühmten Königsstädten, aber auch in seinen im ganzen Land zu findenden Schreinen, Hindu-Tempeln, buddhistischen Stupas und reich verzierten Holzpagodен. Wir begegnen den gastfreundlichen und aufgeschlossenen Nepalesen und genießen den Anblick des allgegenwärtigen Himalaja-Panoramas. Von Kathmandu fahren wir direkt über Janakpur zum Chitwan Nationalpark und weiter über Lumbini, dem Geburtsort Buddhas, zurück nach Kathmandu.

Tagesprogramm

1. und 2. Tag: Flug nach Kathmandu

Linienflug nach Kathmandu in Nepal. Der Treffpunkt und die Abflugzeit werden Ihnen 4 bis 6 Wochen vor Reisebeginn bekannt gegeben.

3. Tag: Kathmandu

Wir besichtigen die Altstadt von Kathmandu, das alte Kantipur: Palastbezirk Durbar Square, Hanuman Dhoka, ehemaliger Königspalast, Wohnhaus der „Lebenden Göttin“ Kumari, die sich wahrscheinlich auch durch ein Fenster zeigt, Tempel von Trailoka-Mohan-Narayan, Swayambhunath Stupa (Affentempel) u. a. Nach dem Mittagessen geht es nach Patan (Lalitpur) und wir besuchen die bunte Basarstraße.

4. Tag: Kathmandu-Tal - Dhulikhel

Morgens besteht in der Freizeit die Möglichkeit zum ca. einstündigen Panorama-Flug entlang der Himalajariesen. Am Vormittag besuchen wir weitere verschiedene Heiligtümer in Kathmandu: hinduistisches Heiligtum Pashupatinath am heiligen Fluss Bagmati mit Verbrennungsstätte, Budhanilkantha, große Stupa von Boudhanath. Anschließend führt die Fahrt zur Königsstadt Bhaktapur (Die Einwohner von Bhaktapur gehören ethnisch zu den Newar).. Nach dem Mittagessen besuchen wir den Palastbezirk mit seinen vielen Tempeln: Palast der 55 Fenster und Tempel der Götter Shiva, Vishnu und Bhagvati u. a. Anschließend fahren wir nach Dhulikhel.

5. Tag: Dhulikhel

Wir fahren bis zum Startpunkt (1.550 m Höhe) unserer heutigen Wanderung nach Kabhrehanjyang (ca. 5 - 6 Std., hin und zurück, mittel). Wir wandern durch Rhododendronbuschwälder und typische nepalesische Dörfer bis nach Namobuddha (1.850 m Höhe). Wir besichtigen den Ort und eine der wichtigsten buddhistischen Klosteranlagen Nepals aus dem 12. Jahrhundert. Nach der Mittagspause wandern wir auf demselben Weg wieder zurück und fahren nach Dhulikhel. Abends unternehmen wir einen kurzen Stadtrundgang.

6. Tag: Dhulikhel - Chitwan Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir zum Chitwan Nationalpark am Fluss Rapti. Der Park liegt im Terai (Tiefland von Nepal) und gilt als ein Paradies für Tier- und Naturliebhaber. Wir lassen den Tag bei einem stimmungsvollen Abend mit traditionellen Tänzen ausklingen – darunter der berühmte Tharu-Stocktanz.

7. Tag: Chitwan Nationalpark

Wir haben einen ganztägigen Aufenthalt im Chitwan Nationalpark mit einer Kanufahrt und einem Dschungelspaziergang.

8. Tag: Chitwan Nationalpark - Bhairahawa

Nach dem Frühstück fahren wir nach Bhairahwa: Einchecken ins Hotel, Mittagessen und kurze Fahrt nach Lumbini, den Geburtsort von Buddha. Als erstes werden wir den Garten mit dem Maya-Devi-Tempel, der der Mutter Buddhas geweiht ist, besuchen. Hier befindet sich eine Säule, die als Beweis dafür gilt, dass Buddha hier geboren wurde. In Lumbini wurden von vielen buddhistisch geprägten Ländern Klöster gestiftet. Anschließend Rückfahrt zum Hotel in Bhairahawa.

9. Tag: Bhairahawa - Pokhara

Über Syangja fahren wir nach Pokhara. Am Abend haben Sie die Möglichkeit, am Fewa-See entlang zu spazieren. Bei klarer Sicht ergeben sich grandiose Ausblicke auf die Annapurnakette, die sich manchmal im See widerspiegelt.

10. Tag: Pokhara-Tal

Der ganztägige freie Aufenthalt am Fewasee dient Ihrer Erholung und Ruhe. Es bestehen verschiedene Möglichkeiten, selbstständig kleine Bergwanderungen und Spaziergänge in die umliegenden Dörfer zu unternehmen oder zu einer Bootsfahrt auf dem Fewa-See. Es besteht auch die Möglichkeit, mit der Seilbahn auf den Bergkamm von Sarangkot (1.590 m) zu fahren. Von hier aus hat man bei klarer Sicht eine herrliche Aussicht auf das Annapurnamassiv. Sie können aber auch an einer interessanten geführten ganztägigen Wanderung teilnehmen.

11. Tag: Pokhara-Tal

Ein unvergessliches Erlebnis ist der Sonnenaufgang mit Blick auf die Annapurnakette. Nach dem Frühstück fahren wir zum Wasserfall Davis Fall und zur Mahadeva Höhle. Anschließend besuchen wir die Shiva Statue. Von dort aus fahren wir über einen Kamm und besichtigen die auf einem Berg liegende Shanti Stupa (1.150 m Höhe). Anschließend erfolgt der Abstieg (ca. 2 Std.). Am Nachmittag haben Sie nach der Rückkehr zum Hotel Freizeit.

12. Tag: Pokhara-Tal - Kathmandu

Nach dem Frühstück führt unsere Fahrt zurück nach Kathmandu.

13. Tag: Kathmandu

Wir fahren zur Dakschin-Kali (Opferstelle), um einer Tieropferzeremonie beizuwohnen. Auf dem Rückweg machen wir einen Stopp an der berühmten Tschovar Schlucht. Auf der Spitze des Hügels steht ein kleiner Tempel, der dem Adinath geweiht ist. Von hier aus hat man bei klarer Sicht einen herrlichen Blick auf die schneebedeckten Himalajagipfel. Nachmittags haben Sie Freizeit.

14. Tag: Ausflug in die Chandragiri-Berge

Die Chandragiri-Berge liegen im Südwesten des Kathmandutals. Mit der modernen Seilbahn fahren wir hinauf auf über 2.500 Meter und genießen eine spektakuläre Fahrt über grüne Hügel und Täler. Oben angekommen eröffnet sich ein grandioses Panorama: Bei klarer Sicht reicht der Blick bis zu den schneebedeckten Gipfeln des Himalaya – sogar bis zum Mount Everest. Neben der Natur fasziniert auch die religiöse Bedeutung des Ortes. Hier befindet sich der Tempel des Bhaleshwar Mahadev, den Gläubige als Wunscherfüller verehren. Eine Pilgerreise zum Gipfel gilt als spiritueller Weg, um sich den Zugang zum Shivaloka im Jenseits zu sichern. Der Legende nach entstand dieser heilige Ort, als Satidevi – die Gemahlin Shivas – sich aus Verzweiflung in das Feuer der Yagna ihres Vaters stürzte, nachdem Shiva vor den versammelten Göttern beleidigt worden war. Der trauernde Shiva trug ihren Leichnam durch die Welt, bis an verschiedenen Orten Teile ihres Körpers herabfielen. Diese Plätze wurden zu Shakti-Zentren. An der Stelle, an der ihre Stirn („Bhala“) fiel, entstand Bhaleshwar Mahadev – und hier wurde der heutige Tempel errichtet.

15. Tag: Rückflug

Stand: August 2026
Gültig für 2027

Im Reisepreis enthaltene Leistungen

- Deutschlandweite Anreise mit der Bahn zum Abflugort und zurück in der 2. Klasse
- Linienflug mit Turkish Airlines oder einer anderen renommierten Fluggesellschaft von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück in der Economy-Klasse, alle Transfers
- Luftverkehrssteuer, Flughafengebühren, Treibstoffzuschlag
- Rundreise mit einheimischem Bus
- 13 ÜN in 3*-4*-Hotels im DZ mit Vollpension
- Deutsch sprechende örtliche Studienreiseleitung
- Eintritte in Nationalparks
- Safari im Chitwan-Nationalpark

Im Reisepreis nicht enthalten

Eintrittsgelder

Bei Teilnahme an allen Besichtigungen sollten Sie mit ca. 50 € rechnen. Selbstverständlich werden Gruppenpreise, soweit sie eingeräumt werden, an Sie weitergegeben.

Fakultative Programme

4. Tag: Kathmandu-Tal: Himalaja-Rundflug inkl. Transfer und Flughafengebühr,
Dauer: ca. 50 Min. (ca. 260 €)

11. Tag: Pokhara: Bootsfahrt auf dem Fewa-See (ca. 3 €)
Seilbahnfahrt auf den Bergkamm von Sarangkot (ca. 10 €)

Der örtliche Reiseleiter ist Ihnen bei Buchung fakultativer Programme behilflich. Wir übernehmen als Reiseveranstalter keine Durchführungsgarantie und Haftung, da diese von örtlichen Veranstaltern angeboten und auf Eigeninitiative durchgeführt werden.

Weitere Nebenausgaben

- Visagebühren, Reiseversicherungen.
- Ausgaben persönlicher Art: Getränke, Souvenirs etc.

Trinkgelder

Trinkgelder sind in der Reisebranche üblich aber auf jeden Fall freiwillig. Bitte übergeben Sie dieses persönlich an die entsprechenden Personen. Viele Gäste erwarten von uns eine Empfehlung. Bei Zufriedenheit mit der Leistung empfehlen wir dem Reiseleiter etwa 1 € pro Reisetag, dem Fahrers etwa 1 € pro Reisetag. Bei Zufriedenheit fallen auch Trinkgelder für das Hotelpersonal bzw. örtliche Führer an.

Hinweise für die Reise

Einreisebestimmungen und Visabesorgung

Reisedokumente müssen noch mindestens sechs Monate gültig sein. Bei allen Reisen in visapflichtige Länder beantragen wir für Deutsche, Österreicher und Schweizer, falls möglich, die notwendigen Visa. Alle Teilnehmer mit anderer Nationalität erkundigen sich bitte vor Buchung beim zuständigen Konsulat nach den aktuellen Einreisebestimmungen.

Entsprechende Unterlagen bezüglich der Visabeantragung erhalten Sie etwa 8 - 10 Wochen vor Reisebeginn.

Gesundheit

Malaria:

Das Malariarisiko ist auf der von uns bereisten Route sehr gering. Es genügt das Mitführen eines Medikaments zur Behandlung von Malaria (Stand-by-Therapie). Schützen Sie sich in den Morgen- und Abendstunden vor Mückenstichen durch langärmelige Kleidung und Insektenschutzmittel.

Impfvorschriften/ -empfehlungen:

Grundsätzlich sollte der Impfschutz gegen TETANUS, DIPHTHERIE und POLIO überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Empfehlenswert ist ein Impfschutz gegen Hepatitis A, Typhus und Tollwut. Wir empfehlen Ihnen außerdem, Medikamente gegen evtl. Darmerkrankungen mitzunehmen. Bitte beachten Sie, dass sich Impfbestimmungen kurzfristig ändern können. Lassen Sie sich individuell von Ihrem Hausarzt beraten.

Seit geraumer Zeit übernehmen einige Krankenkassen bestimmte Reiseimpfungen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Fahrzeug

Diese Reise wird mit einem einheimischen Bus durchgeführt. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 25 Personen.

Bei dieser Hotelreise haben Sie für die Dauer der gesamten Reise einen festen Sitzplatz. Die entsprechende Sitzplatznummer finden Sie in Ihrer Reisebestätigung.

Mitnahmeempfehlungen

Die Stromspannung in Nepal liegt bei 220 V / 50 Hz. Wir empfehlen einen Adapter mitzunehmen. **Mit stärkeren Spannungsschwankungen und Stromausfällen muss gerechnet werden. Auf dem Land gibt es keine Elektrizität.**

Die Temperaturen sind erfahrungsgemäß größtenteils sehr mild und angenehm. Nachts kann es jedoch vereinzelt relativ kalt werden. Das Hotel in Dhulikhel und in Chitwan verfügen über keine Heizung. - Mückenschutz nicht vergessen!

Hinweis zum Fotografieren:

Auf Reisen begegnen wir vielen interessanten Menschen. Bitte gehen Sie beim Fotografieren stets respektvoll und sensibel vor. Fragen Sie vor allem bei Porträtaufnahmen um Erlaubnis und respektieren Sie ein Nein. Nicht jeder möchte fotografiert werden – zeigen Sie Verständnis dafür und vermeiden Sie heimliches Fotografieren.

Kleidung

Für die Wanderungen in Nepal sollten Sie einen kleinen Rucksack für Getränke und Proviant mitnehmen, ebenso bequeme, rutschfeste, knöchelhohe Wanderschuhe. Falls Sie im Besitz von Wanderstöcken sind, können Sie diese gerne auf die Reise mitnehmen. Bei Bedarf bitte auch Sonnenbrille und Sonnencreme nicht vergessen.

Zahlungsmittel

Für den Umtausch vor Ort empfehlen wir Ihnen Euro in bar - in kleinen Scheinen - mitzunehmen. Internationale Kreditkarten (Visacard, Mastercard) werden in den größeren Touristenzentren akzeptiert. Mit Kreditkarten kann man auch bei der Chartered Bank im Touristenviertel Thamel (Kathmandu) Rupien bekommen. Beim offiziellen Umtausch in der Bank oder bei einem lizenzierten Geldwechsler erhält man eine Quittung, die man unbedingt aufbewahren sollte. Man benötigt sie beim Rücktausch. Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist verboten.

Land	Währung	Int. Kürzel	Kurs
Nepal	Rupie	NPR	1 EUR = ca. 167,00 NPR

Einkauf / Verkaufsveranstaltungen

In der Freizeit ergeben sich in Nepal verschiedene Einkaufsmöglichkeiten: Holzschnitzereien, Thankas (buddhistisch religiöse Handmalereien, Wollteppiche usw.) Bitte achten Sie auf Qualität und Preis.

Zeitunterschied

Der Unterschied zur Mitteleuropäischen Zeit (MEZ) beträgt in Nepal +4 Stunden und 45 Minuten.

Mobiltelefon

Derzeit gibt es Roamingverträge mit Anbietern in Nepal von O2 und Telekom Deutschland.

Änderungen vorbehalten

Stand: 01.08.26
Gültig für 2027

Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise!



Rotel Tours
Herrenstr. 11
D-94104 Tittling
Tel: 08504-404-30
Fax: 08504-404-27
www.rotel.de