

# Große Nepal-Reise - Himalaja

**687**

Hotel  
2025

- Die drei Königsstädte im Kathmandu-Tal mit prächtigen Tempelbauten
- Beeindruckende Heiligtümer von Hindus und Buddhisten
- Chitwan-Nationalpark
- Lumbini, Geburtsort von Buddha
- Pokhara-Tal mit Blick auf den Himalaja
- Fahrt mit der Seilbahn auf den Bergkamm von Sarangkot
- Wanderungen
- Vollpension auch mit nepalesischer Küche



15 Tage Reisepreis - siehe Jahreskatalog

## **Charakter der Reise**

Bei dieser umfassenden Rundreise lernen Sie die Höhepunkte des ehemaligen Himalaja-Königreichs kennen. Das reiche kulturelle Erbe Nepals zeigt sich in seinen berühmten Königsstädten, aber auch in seinen im ganzen Land zu findenden Schreinen, Hindu-Tempeln, buddhistischen Stupas und reich verzierten Holzpagoden. Wir begegnen den gastfreundlichen und aufgeschlossenen Nepalesen und genießen den Anblick des allgegenwärtigen Himalaja-Panoramas. Von Kathmandu fahren wir direkt über Janakpur zum Chitwan Nationalpark und weiter über Lumbini, dem Geburtsort Buddhas, zurück nach Kathmandu.

## **Tagesprogramm**

### **1. und 2. Tag: Flug nach Kathmandu**

Linienflug nach Kathmandu in Nepal. Der Treffpunkt und die Abflugzeit werden Ihnen 4 bis 6 Wochen vor Reisebeginn bekannt gegeben.

### **3. Tag: Kathmandu**

Wir besichtigen die Altstadt von Kathmandu, das alte Kantipur: Palastbezirk Durbar Square, Hanuman Dhoka, ehemaliger Königspalast, Wohnhaus der „Lebenden Göttin“ Kumari, die sich wahrscheinlich auch durch ein Fenster zeigt, Tempel von Trailoka-Mohan-Narayan, Swayambhunath Stupa (Affentempel) u. a. Nach dem Mittagessen geht es nach Patan (Lalitpur) und wir besuchen die bunte Basarstraße.

### **4. Tag: Kathmandu-Tal - Dhulikhel**

Morgens besteht in der Freizeit die Möglichkeit zum ca. einstündigen Panorama-Flug entlang der Himalajariesen. Am Vormittag besuchen wir weitere verschiedene Heiligtümer in Kathmandu: hinduistisches Heiligtum Pashupatinath am heiligen Fluss Bagmati mit Verbrennungsstätte, Budhanilkantha, große Stupa von Boudhanath. Anschließend führt die Fahrt zur Königsstadt Bhaktapur (Die Einwohner von Bhaktapur gehören ethnisch zu den Newar).. Nach dem Mittagessen besuchen wir den Palastbezirk mit seinen vielen Tempeln: Palast der 55 Fenster und Tempel der Götter Shiva, Vishnu und Bhagvati u. a. Anschließend fahren wir nach Dhulikhel.

### **5. Tag: Dhulikhel**

Wir fahren bis zum Startpunkt (1.550 m Höhe) unserer heutigen Wanderung nach Kabhrebhanjyang (ca. 5 - 6 Std., hin und zurück, mittel). Wir wandern durch Rhododendronbuschwälder und typische nepalesische Dörfer bis nach Namobuddha (1.850 m Höhe). Wir besichtigen den Ort und eine der wichtigsten buddhistischen Klosteranlagen Nepals aus dem 12. Jahrhundert. Nach der Mittagspause wandern wir auf demselben Weg wieder zurück und fahren nach Dhulikhel. Abends unternehmen wir einen kurzen Stadtrundgang.

### **6. Tag: Dhulikhel - Janakpur**

Heute fahren wir durch eine der schönsten Regionen Nepals nach Janakpur, wobei wir 1.500 Höhenmeter überwinden. Nach dem Abendessen machen wir einen kurzen Stadtbummel durch das an kulturellen Sehenswürdigkeiten reiche Janakpur.

### **7. Tag: Janakpur - Chitwan Nationalpark**

Der Name der Stadt Janakpur leitet sich vom Namen des berühmten Königs Janak ab. Nach dem Besuch des berühmten Janaki Tempels fahren wir zum Chitwan Nationalpark am Fluss Rapti. Der Park liegt im Terai (Tiefland von Nepal) und gilt als ein Paradies für Tier- und Naturliebhaber. Bei einem Abend mit Tanzdarbietungen, unter anderem den berühmten Tharu Stocktanz, klingt der heutige Reisetag aus.

### **8. Tag: Chitwan Nationalpark**

Wir haben einen ganztägigen Aufenthalt im Chitwan Nationalpark mit einer Kanufahrt und einem Dschungel Spaziergang.

### **9. Tag: Chitwan Nationalpark - Bhairahawa**

Nach dem Frühstück fahren wir nach Bhairahwa: Einchecken ins Hotel, Mittagessen und kurze Fahrt nach Lumbini, den Geburtsort von Buddha. Als erstes werden wir den Garten mit dem Maya-Devi-Tempel, der der Mutter Buddhas geweiht ist, besuchen. Hier befindet sich eine Säule, die als Beweis dafür gilt, dass Buddha hier geboren wurde. In Lumbini wurden von vielen buddhistisch geprägten Ländern Klöster gestiftet. Anschließend Rückfahrt zum Hotel in Bhairahawa.

### **10. Tag: Bhairahawa - Pokhara**

Über Syangja fahren wir nach Pokhara. Am Abend haben Sie die Möglichkeit, am Fewa-See entlang zu spazieren. Bei klarer Sicht ergeben sich grandiose Ausblicke auf die Annapurnakette, die sich manchmal im See widerspiegelt.

### **11. Tag: Pokhara-Tal**

Der ganztägige freie Aufenthalt am Fewasee dient Ihrer Erholung und Ruhe. Es bestehen verschiedene Möglichkeiten, selbstständig kleine Bergwanderungen und Spaziergänge in die umliegenden Dörfer zu unternehmen oder zu einer Bootsfahrt auf dem Fewa-See. Es besteht auch die Möglichkeit, mit der Seilbahn auf den Bergkamm von Sarangkot (1.590 m) zu fahren. Von hier aus hat man bei klarer Sicht eine herrliche Aussicht auf das Annapurnamassiv. Sie können aber auch an einer interessanten geführten ganztägigen Wanderung teilnehmen.

### **12. Tag: Pokhara-Tal**

Ein unvergessliches Erlebnis ist der Sonnenaufgang mit Blick auf die Annapurnakette. Nach dem Frühstück fahren wir zum Wasserfall Davis Fall und zur Mahadeva Höhle. Anschließend besuchen wir die Shiva Statue. Von dort aus fahren wir über einen Kamm und besichtigen die auf einem Berg liegende Shanti Stupa (1.150 m Höhe). Anschließend erfolgt der Abstieg (ca. 2 Std.). Am Nachmittag haben Sie nach der Rückkehr zum Hotel Freizeit.

### **13. Tag: Pokhara-Tal - Kathmandu**

Nach dem Frühstück führt unsere Fahrt zurück nach Kathmandu.

### **14. Tag: Kathmandu**

Wir fahren zur Dakschin-Kali (Opferstelle), um einer Tieropferzeremonie beizuwohnen. Auf dem Rückweg machen wir einen Stopp an der berühmten Tschovar Schlucht. Auf der Spitze des Hügels steht ein kleiner Tempel, der dem Adinath geweiht ist. Von hier aus hat man bei klarer Sicht einen herrlichen Blick auf die schneebedeckten Himalajagipfel. Nachmittags haben Sie Freizeit.

### **15. Tag: Rückflug**

Stand: August 2024  
Gültig für 2025

## **Im Reisepreis enthaltene Leistungen**

- Deutschlandweite Anreise mit der Bahn zum Abflugort und zurück in der 2. Klasse
- Linienflug mit Turkish Airlines oder einer anderen renommierten Fluggesellschaft von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück in der Economy-Klasse, alle Transfers
- Luftverkehrssteuer, Flughafengebühren, Treibstoffzuschlag
- Rundreise mit einheimischem Bus
- 13 ÜN in 3\*-4\*-Hotels im DZ
- Vollpension
- Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung
- Eintritte in Nationalparks
- Safari im Chitwan-Nationalpark

## **Im Reisepreis nicht enthalten**

### **Eintrittsgelder**

Bei Teilnahme an allen Besichtigungen sollten Sie mit ca. 50 € rechnen. Selbstverständlich werden Gruppenpreise, soweit sie eingeräumt werden, an Sie weitergegeben.

### **Fakultative Programme**

4. Tag: Kathmandu-Tal: Himalaja-Rundflug inkl. Transfer und Flughafengebühr,  
Dauer: ca. 50 Min. (ca. 230 €)

11. Tag: Pokhara: Bootsfahrt auf dem Fewa-See (ca. 3 €)

Seilbahnfahrt auf den Bergkamm von Sarangkot (ca. 10 €)

Der örtliche Reiseleiter ist Ihnen bei Buchung fakultativer Programme behilflich. Wir übernehmen als Reiseveranstalter keine Durchführungsgarantie und Haftung, da diese von örtlichen Veranstaltern angeboten und auf Eigeninitiative durchgeführt werden.

### **Weitere Nebenausgaben**

- Visagebühren, Reiseversicherungen.
- Ausgaben persönlicher Art: Getränke, Souvenirs etc.

### **Trinkgelder**

Trinkgelder sind in der Reisebranche üblich aber auf jeden Fall freiwillig. Bitte übergeben Sie dieses persönlich an die entsprechenden Personen. Viele Gäste erwarten von uns eine Empfehlung. Bei Zufriedenheit mit der Leistung empfehlen wir dem Reiseleiter etwa 1 € pro Reisetag, dem Fahrers etwa 1 € pro Reisetag. Bei Zufriedenheit fallen auch Trinkgelder für das Hotelpersonal bzw. örtliche Führer an.

## Hinweise für die Reise

### Einreisebestimmungen und Visabesorgung

Reisedokumente müssen noch mindestens sechs Monate gültig sein. Bei allen Reisen in visapflichtige Länder beantragen wir für Deutsche, Österreicher und Schweizer, falls möglich, die notwendigen Visa. Alle Teilnehmer mit anderer Nationalität erkundigen sich bitte vor Buchung beim zuständigen Konsulat nach den aktuellen Einreisebestimmungen.

Entsprechende Unterlagen bezüglich der Visabeantragung erhalten Sie etwa 8 - 10 Wochen vor Reisebeginn.

### Gesundheit

#### Malaria:

Das Malariarisiko ist auf der von uns bereisten Route sehr gering. Es genügt das Mitführen eines Medikaments zur Behandlung von Malaria (Stand-by-Therapie). Schützen Sie sich in den Morgen- und Abendstunden vor Mückenstichen durch langärmelige Kleidung und Insektenschutzmittel.

#### Impfvorschriften/ -empfehlungen:

Grundsätzlich sollte der Impfschutz gegen TETANUS, DIPHTHERIE und POLIO überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Empfehlenswert ist ein Impfschutz gegen Hepatitis A, Typhus und Tollwut. Wir empfehlen Ihnen außerdem, Medikamente gegen evtl. Darmerkrankungen mitzunehmen. Bitte beachten Sie, dass sich Impfbestimmungen kurzfristig ändern können. Lassen Sie sich individuell von Ihrem Hausarzt beraten.

Seit geraumer Zeit übernehmen einige Krankenkassen bestimmte Reiseimpfungen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

### Fahrzeug

Diese Reise wird mit einem einheimischen Bus durchgeführt. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 25 Personen.

Bei dieser Hotelreise haben Sie für die Dauer der gesamten Reise einen festen Sitzplatz. Die entsprechende Sitzplatznummer finden Sie in Ihrer Reisebestätigung.

### Mitnahmeempfehlungen

Die Stromspannung in Nepal liegt bei 220 V / 50 Hz. Wir empfehlen einen Adapter mitzunehmen. **Mit stärkeren Spannungsschwankungen und Stromausfällen muss gerechnet werden. Auf dem Land gibt es keine Elektrizität.**

Die Temperaturen sind erfahrungsgemäß größtenteils sehr mild und angenehm. Nachts kann es jedoch vereinzelt relativ kalt werden. Das Hotel in Dhulikhel und in Chitwan verfügen über keine Heizung. - Mückenschutz nicht vergessen!

### Kleidung

Für die Wanderungen in Nepal sollten Sie einen kleinen Rucksack für Getränke und Proviant mitnehmen, ebenso bequeme, rutschfeste, knöchelhohe Wanderschuhe. Falls Sie im Besitz von Wanderstöcken sind, können Sie diese gerne auf die Reise mitnehmen. Bei Bedarf bitte auch Sonnenbrille und Sonnencreme nicht vergessen.

### Zahlungsmittel

Für den Umtausch vor Ort empfehlen wir Ihnen Euro in bar - in kleinen Scheinen - mitzunehmen. Internationale Kreditkarten (Visacard, Mastercard) werden in den größeren Touristenzentren akzeptiert. Mit Kreditkarten kann man auch bei der Chartered Bank im Touristenviertel Thamel (Kathmandu) Rupien bekommen. Beim offiziellen Umtausch in der Bank oder bei einem lizenzierten Geldwechsler erhält man eine Quittung, die man unbedingt aufbewahren sollte. Man benötigt sie beim Rücktausch. Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist verboten.

Land	Währung	Int. Kürzel	Kurs
Nepal	Rupie	NPR	1 EUR = ca. 135,00 NPR

### Einkauf / Verkaufsveranstaltungen

In der Freizeit ergeben sich in Nepal verschiedene Einkaufsmöglichkeiten: Holzschnitzereien, Thankas (buddhistisch religiöse Handmalereien, Wollteppiche usw.) Bitte achten Sie auf Qualität und Preis.

### Zeitunterschied

Der Unterschied zur Mitteleuropäischen Zeit (MEZ) beträgt in Nepal +4 Stunden und 45 Minuten.

### Mobiltelefon

Derzeit gibt es Roamingverträge mit Anbietern in Nepal von O2 und Telekom Deutschland.

Änderungen vorbehalten

Stand: 01.08.24  
Gültig für 2025

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise!**



Rotel Tours  
Herrenstr. 11  
D-94104 Tittling  
Tel: 08504-404-30  
Fax: 08504-404-27  
[www.rotel.de](http://www.rotel.de)