

# Reise durch Osttibet von Kunming nach Lanzhou

71a

Rotel  
2021

- Fahrt auf der Burma-Straße
- Historische Altstadt von Dali
- Lijiang, am Fuße des Jadedrachen-Gebirges
- Zhongdian, das sagenumwobene „Shangri-La“
- Traumhafte Gebirgswelt von Yading
- Einzigartiges Chola Shan Massiv mit dem Heiligen Gletschersee Yilhun Lhatso
- Berühmte Buddhas von Bingling Si



22 Tage Reisepreis - siehe Jahreskatalog

## **Charakter der Reise**

Tibet ist viel größer als die heutige Provinz Tibet in China. Das Hochland von Tibet mit seinen Klöstern und Nomaden reicht in seinen östlichen Randgebieten bis an die Abbruchkante zum chinesischen Tiefland heran. Hier, auf dem Dach der Welt, wartet auf uns das noch wilde Osttibet. Auf uralten Handelswegen geht es von Yunan hinauf auf das Hochplateau zwischen den Quellen des Jangtse und des Gelben Flusses, entlang der höchsten und heiligsten Gebirgsmassive Osttibets, dem Chola Shan und Amnyemachen.

## **Tagesprogramm**

### **1. Tag und 2. Tag: Flug nach Kunming**

Linienflug nach Lanzhou in China. Der Treffpunkt und die Abflugzeit werden Ihnen 6 bis 8 Wochen vor Reisebeginn bekannt gegeben.

### **3. Tag: Kunming**

Wir beginnen unsere Reise in der Millionenstadt Kunming am Dianchi-See, der Metropole Yunans. Yunan bedeutet „das Land südlich der Regenwolken“. Kunming, das Tor Chinas nach Südostasien, hat in den vergangenen Jahren eine ungeheure wirtschaftliche Entwicklung erlebt. Mit der Metro von Kunming unternehmen wir einen Ausflug in die Westberge. Anschließend fahren wir nach Kunming zurück und haben Freizeit.

### **4. Tag: Kunming - Dali**

Auf der legendären „Burma-Road“ fahren wir in westlicher Richtung über das Yunan-Hochplateau inmitten fruchtbarer Reisanbaugebiete und intensiv roter Böden. Wir überqueren den Roten Fluss, der hier oben entspringt und weit nach Südosten bis Vietnam fließt. Wir machen einen Abstecher zum uralten Tempel der Kuanyin mit zahlreichen historischen Skulpturen. Anschließend Weiterfahrt in die Siedlungsgebiete der Bai, nach Dali (1.900 m) in der weiten Senke am Erhai-See. Hier lag einst das Zentrum des legendären Nanchao-Reiches - der Ursprung der Thai-Völker.

### **5. Tag: Dali - Lijiang**

Am Vormittag freier Aufenthalt in dieser historischen Umgebung von Dali. Gelegenheit zum Besuch der von mächtigen Mauern umgebenen Altstadt von Dali. Am Nachmittag führt die Fahrt durch das Stammland der Naxi-Minderheit zur alten Stadt am Fuße des Jadedrachen-Gebirges, nach Lijiang (2.700 m). Wir besuchen den Schwarzen Drachenteich-Park und die historische Altstadt. Freizeit zum Bummeln in der weitläufigen, von zahlreichen klaren Bächen und Kanälen durchzogenen Metropole.

### **6. Tag: Lijiang - Zhongidan**

Wir erreichen den Jangtse oberhalb der Enge, wo die reißenden Fluten zwischen zwei Gebirgsmassiven auf wenige Meter zusammengedrängt werden. Sollten Wetter und Straßenverhältnisse es erlauben, besteht die Möglichkeit zu einer Wanderung in die sogenannten „Tigersprung-Schlucht“. Anschließend Weiterfahrt vorbei an 6.000er Bergen nach Zhongdian (3.200 m), dem geheimnisvollen Shangri La, das in James Hiltons weltberühmtem Roman beschrieben wird.

### **7. Tag: Ganztägiger Aufenthalt in Zhongdian - Shangri La**

Zhongdian bezeichnet sich heute als Shangri La - als das sagenhafte Märchenttal jenseits des Himalaya, das der englische Schriftsteller James Hilton 1933 in seinem Roman „Der verlorene Horizont“ beschrieben hat. Vormittags unternehmen wir einen Ausflug zum nahegelegenen Gebirgssee Napa Tso, der wegen der Vielfalt seiner Vogelarten bekannt ist. Am Nachmittag besuchen wir die tibetische Altstadt und haben Freizeit zum Bummeln

### **8. Tag: Zhongdian - Derong**

Bei Benzilan überqueren wir die Grenze von Yunan nach Sichuan. Ab hier folgen wir nun dem Lauf des Jangtzes, den man hier „Jinjajiang, Goldsandfluss, nennt. Wir umrunden fast unmerklich die große Jangtze-Schlinge und erreichen die Mündung des Ding Chu in den Jangtze. Deutlich sind die zweierlei Färbungen der Gewässer an der Konfluenz zu erkennen. Weiter folgen wir dem engen Tal des reißenden Ding Chu. Trotz der wilden, felsigen Umgebung haben sich hier noch vereinzelt tibetische Bauern niedergelassen. An einer der engsten Stellen des Tales stoßen wir auf die neuerbaute „Schlucht-Stadt“ Derong (3.200 m) - einst wichtiges Tor von Südchina nach Tibet.

### **9. Tag: Derong - Xiangcheng**

Heute sind drei hohe Pässe zu überqueren! Auf engen Straßen, vorüber an zahlreichen tibetischen Dörfern, fahren wir nun immer am reißenden Ding Chu entlang. Auf holpriger Piste und in zahlreichen Kehren geht es hinauf zur ersten Anhöhe. Wiederum geht es steil aufwärts, zum zweiten Pass, dem Waldpass „Yuanggenshou La“ (3.812 m). In diesen Wäldern werden im Sommer die vielbegehrten, sehr teuren chinesischen Trüffel gesucht. Anschließend erfolgt ein tiefer, steiler Abstieg in scharfen Serpentina mit Blick auf die Niding-Schlucht. Auf dem Grund des Shuo Chu-Tales kurzer Aufenthalt bei der Abzweigung der Pilgerstraße zum hochgelegenen Bergkloster Qipiling. Nun geht es steil hinauf zum Maán Shan (4.170 m). Hier oben genießen wir einen prächtigen Ausblick auf Täler und Berge von Xiangcheng, sowie eine reiche Alpinflora inmitten von Bergwäldern. Auf windungsreicher Straße erreichen wir Xiangcheng (2.850 m). Schon von weitem ist die recht moderne Kreisstadt und das Golddach des großen Klosters Sanpiling zu erkennen.

### **10. Tag: Xiangcheng - Yading-Shangri La**

Auch heute haben wir wieder große Höhen zu überwinden. Die Straße führt über das gewaltige Hauptmassiv von Xiangcheng auf Höhen von rund 4.700 m. Karge Felslandschaften wechseln mit bewaldeten Höhen und Grassteppen-Landschaften. Immer wieder sind Yakweiden und bescheidene, fast verlassene Almdörfer zu finden. Anschließend erreichen wir den Hochgebirgs-Kurort Yading-Shangri La (2.900 m), dem „chinesischen Davos“, mit unzähligen großen Hotels.

### **11. Tag: Ganztägiger Aufenthalt in Yading-Shangri La**

Während der ganztägigen Freizeit haben Sie die Möglichkeit, mit einheimischen öffentlichen Verkehrsmitteln den „Hochgebirgs- und Wanderpark“ von Yading zu besuchen und nach Belieben Wanderungen in der einzigartigen Gebirgslandschaft zu unternehmen. Yading gehört mittlerweile zu den beliebtesten Gebirgs-Wanderzielen in ganz China. Der Park verfügt über zahlreiche Shuttle-Busse und hervorragend ausgebaute Wanderwege, so dass für jeden Geschmack Möglichkeiten vorhanden sind. Zu den landschaftlichen Höhepunkten gehören die „3 Heiligen Weißen Bergspitzen“ und zahlreiche Seen und Teiche, die je nach Wetterlage in den schönsten Farben schimmern. In zahlreichen Wildbächen braust klares Quell-, oder milchiges Gletscherwasser zu Tale. Wichtig: Wegen der großen Höhe (über 4.000 m) empfehlen wir, die Wanderwege in Talnähe zu bevorzugen und Aufstiege auf noch größere Höhen zu meiden! Übernachtung wieder in Yading-Shangri La.

## **12. Tag: Yading-Shangri La - Litang**

Bei der Überquerung des Bowa-Passes (4.515 m) erblicken wir das Kloster „Rawu-Gonpa“ auf der gegenüberliegenden Talseite. Auf unserem Weg nach Norden begegnen uns vereinzelt Yaks, verstreute Dörfer und seltsame Mani-Pyramiden. Wir fahren in das Tal von Daocheng. Hier liegt, in schöner Lage unter steilen Felsen eingebettet, das Karmapa-Kloster „Bengpu-Gonpa“. Wir passieren auf 4.500 m den höchsten Verkehrsflughafen der Welt „Yading-Daocheng“. Allmählich erreichen wir die grüne Grassteppe und fahren über zwei Anhöhen von mehr als 4.600 m Höhe. Hier wandelt sich die Landschaft - auf weite Strecke dominiert der bizarre Kugel-Granit mit wenig Bewuchs das Landschaftsbild. Wir durchqueren das Tal des Litang-Flusses und passieren das Kloster „Arlang-Gonpa“. Anschließend erreichen wir Litang (3.900 m). Litang gehört noch heute zu den wichtigsten Gelbmützen-Zentren. Zwei der 14 Dalai Lamas wurden hier geboren. Wir besuchen das riesige Litang-Kloster mit einem enormen Vorhof und mehreren Hallen von gewaltigen Dimensionen, darunter die Maitreya-Halle und die Tsonkhapa-Kapelle.

## **13. Tag: Litang - Garzte**

Durch einen neuen 3 km langen Tunnel fahren wir auf die Tibet-Hauptroute 317. Anschließend windet sich die Straße auf großen Serpentinaen bis zum „Grünen Pass“ (4.469 m), bei dem wir wieder eine Grassteppenlandschaft mit vereinzelt Yakherden erreichen. Wir überqueren die enge Tal-Stadt Xinglong auf kühnen Tunnel-Viadukt-Konstruktionen und erreichen schließlich das Tal des Yalong. Wir folgen dem Yalong-Fluss, der hier bereits zu einem großen Gebirgsstrom angeschwollen ist. Das Tal wird immer enger, nur noch auf hochgelegenen Uferterrassen können sich Dörfer und Klöster ansiedeln. Trotz der Enge hat sich jedoch in diesen Talabschnitten eine eigene Kultur entwickelt, die außergewöhnlich stark vom tibetischen Buddhismus geprägt ist. Dies können wir an den zahlreichen, großen goldglänzenden Klöstern und den vielen Chörten und Gebetsfahnen erkennen. Hinzu kommt eine eigentümliche „Obergeschoss-Blockhaus-Bauweise“ der Bauernhäuser mit mittelalterlichen „Ritterklo“- Abritten - eine Eigenart dieses Tales. Vor dem Bau der neuen Straße waren dieses Tal und seine Bewohner weitgehend von der Umwelt abgeschnitten. In weiter, grüner Hochlandumgebung erreichen wir die bedeutende Handelsstadt Gansi (Gartze, 3.400 m). Möglichkeit zum Bummel durch die lebhaften Tibeterviertel im Westen der Stadt.

## **14. Tag: Gartze - Manigango**

Wir setzen unsere Reise nach Westen fort und gelangen in ein fruchtbares, gut besiedeltes Tal mit wohlhabenden Dörfern, gepflegten Gerstenfeldern und zahlreichen neuen Klöstern. Kaum vorstellbar, dass wir uns immer noch auf einer Höhe von über 3.500 m befinden. Hier fahren wir auf der alten „Tee-Handelsstraße“ G317 zwischen Chengdu und Lhasa. Anschließend geht es zum Heiligen See „Yilhun Lhatso“. Möglichkeiten zu kleinen Wanderungen (leicht, ca. 1 Stunde) über einen Moränenhügel und am felsigen Ufer des Heiligen Sees entlang. Eindrucksvolle riesige Manifelsen ragen aus dem See auf. Im Hintergrund erhebt sich unheimlich der Zackenkamm des Chola Shan. Aufenthalt beim „Gletscherblick“ mit einzigartigem Ausblick auf die Zinnen und Gletscherzungen des Chola Shan. Schließlich erreichen wir den Etappenstützpunkt Manigango (3.900) mit sehr einfachem Übernachtungsplatz.

### **15. Tag: Maniganggo - Shiqu**

Heute geht es wieder hoch hinauf in die Berge, mehrere Pässe von rund 4.500 m liegen auf unserer Route. Auf wenig befahrenen Straßen überqueren wir den Muri la Pass (4.572 m). In der Ferne taucht das Dzogchen-Kloster vor der eindrucksvollen Kulisse der Chola Shan Gebirgskette auf. Durch einsame Grassteppenlandschaft mit sehr wenig Besiedelung geht es abwärts. Hier sind vereinzelt Nomaden mit ihren Yakherden zu finden. Weiter überqueren wir die Pässe Lala Shan (4.478 m) und Leda Shan (4.240 m). Anschließend fahren wir am Ursprungslauf des Yalong-Flusses entlang und erreichen die neue Kreisstadt Shiqu (4.250 m).

### **16. Tag: Shiqu - Yushu**

Auf der Weiterreise stoßen wir auf das große Golddachkloster „Sershul Gonpa“. Dieses prächtige alte Kloster in schöner Umgebung besitzt sowohl pompöse neue Golddachkapellen, einen Vorhof von enormen Dimensionen, wie auch einige sehr alte, geheimnisvolle dunkle Versammlungshallen. Freier Aufenthalt und eventuell Gelegenheit zur Kora (Rundgang). Über den Ambala-Shan-Pass (4.700 m) verlassen wir die Provinz Sichuan und erreichen die Provinz Qinghai. Weiterfahrt durch den Jangtse-Tunnel nach Yushu, der einzigen größeren Siedlung der Region und Zentrum der südlichen Provinz Qinghai. Yushu präsentiert sich als eine unerwartet moderne, lebhafte Stadt. Hier wird besonders deutlich, welche enormen Leistungen China unternimmt, diese entlegene Region an die Entwicklung des Landes anzukoppeln. Dies wird schon bei der Nord-Süd-Autobahn mit den gewaltigen Tunnelbauten erkennbar. Yushu musste nach dem verheerenden Erdbeben vom April 2010 fast völlig neu aufgebaut werden, hat aber dennoch seine Ursprünglichkeit nicht verloren. Fast 95% der Stadtbevölkerung sind Tibeter, die den selten anzutreffenden ausländischen Besuchern mit freundlicher Neugierde begegnen. In der Freizeit besteht Gelegenheit zum Bummel durch die weiten Parkanlagen am Fluss mit dem gewaltigen Denkmal des tibetischen Nationalhelden Gesar, oder durch die großzügigen Einkaufsstraßen der Innenstadt. Möglich ist auch ein Aufstieg zum gewaltigen „Jiegu-Kloster“, in luftiger Höhe über der Stadt gelegen. Von diesem großen Sakyapa-Kloster hat man einen prächtigen Rundblick über die ganze Stadt. Übernachtung in Yushu auf 3.700 m Höhe.

### **17. Tag: Yushu - Mado**

Wir unternehmen einen Ausflug zur „Größten Mani-Mauer der Welt“ - Sengze Gyanak - mit 450 m Länge und 100 m Breite und angeblich über 2,5 Milliarden Mani-Steinen. Auf unserer Kora (Umrundung) erwerben wir nicht nur große Karma-Verdienste, sondern haben auch schöne Einblicke in das lebhafte Pilgerleben der Tibeter. Hier werden Devotionalien und Mani-Steine in allen Größen feilgeboten. Wir folgen ein Stück dem Yushu-Fluss. Schließlich erreichen wir das Tal des Jangtse - hier oben Tongtian He genannt - und machen einen Stopp beim 3-Flüsse-Denkmal mit Blick auf die alten und neuen Jangtse-Brücken. Ein Stück folgen wir noch dem Jangtse, der in eindrucksvoller Größe durch das enge Tal strömt. Durch lange Tunneln und über weite Viadukte führt uns die neue Straße über das wahre „Dach der Welt“. Weiter auf großer Höhe bleibend, erreichen wir die Kontinentalwasserscheide Chinas am Bayan-Kar-La-Pass (4.842 m). Wir überqueren den noch jungen Gelben Fluss - hier oben noch ein kleines Rinnsal mit träge fließendem klarem Wasser - nahe an seinem Ursprung. Wir quartieren uns auf rund 4.200 m im bescheidenen Etappen-Versorgungsort Mado ein. Nicht weit von hier entfernt entspringt, in einer eintönigen und wenig gefalteten Hochebene, der berühmte Strom Chinas, der Huang He, der Gelbe Fluss, aus mehreren flachen Steppenseen.

**18. Tag: Mado - Xinghai**

Die Nord-Ost Qinghai-Hochgebirgsstraße führt uns heute auf immer größere Höhen. Zunächst geht es noch durch eine karge und steppenartige Landschaft, dann geht es durch grüne Weidegebiete. Wir haben heute mehrere Pässe von rund 4.500 m Höhe zu überqueren. Unterwegs passieren wir auch den westlichen Ausläufer des Amnyemachen-Gebirges, dessen schwer erreichbare Hochgipfel im Osten für die Tibeter als besonders heilig gelten. Wir erreichen Xinghai. In Xinghai, einer lebhaften Kreisstadt mit teils schon tibetischer, teils muslimischer Bevölkerung, quartieren wir uns noch einmal in gemäßigter Höhenlage (3.300 m) ein. Falls es die Zeit und die Straßenverhältnisse erlauben, können wir in der Nähe von Xinghai eine kleine Wanderung in schöner Umgebung unternehmen.

**19. Tag: Xinghai - Xining**

Zunächst fahren wir auf der neuen Qinghai-Haupttroute nach Norden. Hier haben wir noch einige höhere Pässe zu überqueren. Wir erreichen die alte Handelsstraße Lhasa-Xining, heute eine vielbefahrene Autobahn, und folgen ihr nach Osten. Schließlich wird die dichtbesiedelte Region von Xining (2.300 m), die Hauptstadt Qinghais, erreicht.

**20. Tag: Xining - Yongjing**

Abwechselnd geht es durch karge Trockenzonen und fruchtbare, bewässerte Täler. Durch gebirgige Regionen der Provinz Gansu fahren wir weiter in östlicher Richtung nach Yongjing.

**21. Tag: Bootsausflug nach Bingling Si**

Mit Booten erreichen wir die berühmten Grotten und Buddha-Skulpturen von Bingling Si im Roten Sandstein in einer einzigartigen, bizarren Umgebung. Aufenthalt und Besichtigung der Kunstdenkmäler aus verschiedenen Dynastie-Epochen der chinesischen Geschichte.

**22. Tag: Yongjing - Lanzhou - Rückflug**

In nördlicher Richtung fahren wir weiter in die angrenzenden Berge der Provinz Gansu. Weiter fahren wir entlang des engen Tales des Huang He, durchqueren die Vororte von Lanzhou und fahren zum Flughafen. Rückflug.

Stand: August 2020  
Gültig für 2021

### **Im Reisepreis enthaltene Leistungen**

- Deutschlandweite Anreise mit der Bahn zum Abflugort und zurück in der 2. Klasse
- Linienflug mit Air China von Frankfurt über Peking nach Kunming und zurück von Lanzhou über Peking in der Economy-Klasse, alle Transfers
- Luftverkehrssteuer, Flughafengebühren, Treibstoffzuschlag
- Reise mit dem kombinierten 20-Sitzer-Allradbus
- Übernachtung im Rollenden Hotel
- 1 ÜN in einem 3\*-Hotel in Derong im DZ mit HP
- ROTEL-Frühstück
- Abendessen in landestypischen Lokalen
- Deutsche ROTEL-Studienreiseleitung
- Örtliche Führer und Begleiter
- Eintritte in Lijiang und Dali
- Bootsausflug nach Bingling Si
- Ausflug mit der Metro in die Westberge

### **Im Reisepreis nicht enthalten**

#### **Eintrittsgelder**

Bei Teilnahme an allen Besichtigungen sollten Sie mit ca. 120 € rechnen. Selbstverständlich werden Gruppenpreise, soweit sie eingeräumt werden, an Sie weitergegeben.

#### **Fakultative Programme**

11. Tag: Yading: Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum „Hochgebirgs- und Wanderpark“ von Yading (ganz Tagesticket für den Wanderpark ca. 24 € + Buskarte ca. 10 €)

#### **Weitere Nebenausgaben**

- Anschlussflüge, Visakosten, Reiseversicherungen.
- Ausgaben persönlicher Art: Mittagessen, Getränke, Souvenirs etc.

#### **Trinkgelder**

Trinkgelder sind in der Reisebranche üblich. Viele Gäste erwarten von uns eine Empfehlung über die Höhe des Trinkgeldes speziell für unseren ROTEL-Reiseleiter bzw. ROTEL-Fahrer. Bei Zufriedenheit mit der Leistung unserer Mitarbeiter empfehlen wir jeweils etwa 1 – 2 € pro Tag zu geben. Bitte übergeben Sie Trinkgeld immer persönlich an unsere Mitarbeiter. Bei Zufriedenheit fallen auch Trinkgelder für das Hotelpersonal bzw. örtliche Führer und Begleiter an.

## **Hinweise für die Reise**

### **Einreisebestimmungen und Visabesorgung**

Deutsche, Österreicher, Schweizer und Niederländer benötigen bei Antritt der Reise einen noch 6 Monate gültigen Reisepass mit zwei völlig freien Seiten. Für China ist ein Visum erforderlich. Visa werden falls möglich von uns besorgt. Entsprechende Unterlagen erhalten Sie etwa **6 - 8** Wochen vor Reisebeginn. Gäste mit anderer Staatsangehörigkeit erhalten von uns gerne Auskunft über die entsprechenden Einreisebestimmungen und Visabesorgung.

### **Gesundheit**

- Bei dieser Reise ist ein sehr guter Gesundheitszustand erforderlich.

Im Tibetischen Hochland bewegen wir uns in einer Höhe zwischen 4000 und 4850 m. Sie sollen die Höhe gut vertragen. Im Zweifelsfall sollten Sie sich von Ihrem Hausarzt beraten lassen. Bewegen Sie sich nicht zu schnell. Trinken Sie viel Tee oder Wasser und vermeiden Sie grundsätzlich Alkohol.

- Impfvorschriften/-empfehlungen

Grundsätzlich sollte der Impfschutz gegen TETANUS, DIPHTHERIE und POLIO überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Empfehlenswert ist ein Impfschutz gegen Hepatitis A, Typhus und Tollwut. Bitte beachten Sie, dass sich Impfbestimmungen kurzfristig ändern können. Lassen Sie sich individuell von Ihrem Hausarzt beraten.

Seit geraumer Zeit übernehmen einige Krankenkassen bestimmte Reiseimpfungen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

### **Programmdurchführung**

Diese Reise ist eine Expeditionsreise auf teilweise unwegsamen und schwierigen Pisten. Unvorhergesehene Zwischenfälle und Verzögerungen müssen in Kauf genommen werden. Änderungen und Improvisationen durch unseren Reiseleiter sind nicht zu vermeiden. Trotzdem sind wir natürlich bemüht mehr statt weniger zu zeigen.

### **Fahrzeug und Gepäck**

Diese Reise wird mit dem kombinierten 20-Sitzer-Allrad-ROTEL-Bus durchgeführt. Die Mindestteilnehmerzahl liegt entsprechend bei 15 Personen.

Wegen der begrenzten Staufläche wird bei diesem Fahrzeugtyp das Gepäck tagsüber in der Rotelkabine untergebracht. Sie haben jeden Tag Zugang zu Ihrem Gepäck. Eine Kofferausgabe alle 3 Tage, wie sonst auf unseren Reisen üblich, entfällt. Eine 3-Tages-Tache, mit der die Zeit bis zur nächsten Kofferausgabe überbrückt wird, ist nicht notwendig. Bitte nehmen Sie aus Platzgründen **nicht zu viel Gepäck** mit.

### **Übernachtungen**

Bei dieser Reise liegen unsere Übernachtungsplätze für den Rotelbus an geeigneten Hotels zwischen 1.900 m und 4.250 m Höhe.

### **Örtliche Führer**

An manchen Orten ist ein örtlicher Führer vorgeschrieben. Unser Rotel-Reiseleiter begleitet die Gruppe und ergänzt die Ausführungen des Führers.

### **Mitnahmeempfehlungen**

In China liegt die Stromspannung bei 220 V / 50 Hz. Es wird empfohlen, einen Mehrfachadapter mitzunehmen. Akkus können an einer Steckerleiste am Fahrzeug aufgeladen werden. Schützen Sie sich vor der intensiven Sonneneinstrahlung.

Unbedingt ins Gepäck gehören Sonnencreme und Lippenstift mit hohem Lichtschutzfaktor, Sonnenbrille und Kopfbedeckung.

Bitte beachten Sie auch unsere allgemeinen Mitnahmeempfehlungen im Jahreskatalog auf Seite 163.



### **Kleidung**

Im Tibetischen Hochland kann es nachts empfindlich abkühlen. Warme Kleidung (z. B. Pullover, Fleecejacke) sollte deshalb im Gepäck nicht fehlen. Die Bevölkerung in Tibet ist sehr tolerant. Trotzdem sollten Sie auf angemessene Kleidung achten. Beim Betreten von Tempeln sind die Schuhe auszuziehen.

### **Zahlungsmittel**

Für den Umtausch vor Ort empfehlen wir Ihnen Euro oder US-Dollar (unbeschädigte Scheine) in bar mitzunehmen. Es werden nur neuwertige, keine eingerissenen Scheine zum Umtausch angenommen. Beachten Sie auch, dass Dollarnoten, die vor dem 1.1.1990 gedruckt wurden nicht angenommen werden. Internationale Kreditkarten (American Express, Master Card, Visacard, Eurocard) und Reiseschecks werden nur in touristischen Zentren und größeren Hotels akzeptiert. Im Landesinneren ist Barzahlung erforderlich. Ein Rücktausch von ausländischer Währung ist bei unserem Reiseleiter nicht möglich. Sie können den Rücktausch an Flughäfen mit Umtauschbeleg vornehmen.

<b>Land</b>	<b>Währung</b>	<b>Int. Kürzel</b>	<b>Kurs</b>
China	Yuan	CNY	1 EUR = ca. 7,70 CNY 1 USD = ca. 6,60 CNY

### **Zeitunterschied**

Der Unterschied zur Mitteleuropäischen Zeit (MEZ) beträgt in China +7 Stunden.

### **Mobiltelefon**

Derzeit gibt es Roamingverträge mit Anbietern in China von T-Mobile, E-Plus, O2 und Vodafone. Telefonieren ist in Städten und deren näheren Umgebung möglich.

### **Reiserichtung**

Diese Reise kann je nach Standort des Busses auch in umgekehrter Richtung durchgeführt werden.

Änderungen vorbehalten

Stand: 04.08.20  
Gültig für 2021

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise!**



**Das Rollende Hotel**

Rotel Tours  
Herrenstr. 11  
D-94104 Tittling  
Tel: 08504-404-30  
Fax: 08504-404-27  
[www.rotel.de](http://www.rotel.de)